



Stage IPM ACCOMPAGNANT

ORGANISATION :

À distance

DUREE :

12 heures

PRE-REQUIS

Pas de pré requis

FORMATEUR

Jonathan BEL LEGROUX

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Apprendre des grilles simples de lecture du mental du sportif
Connaître les champs d'application et les limites de la préparation mentale
Connaître le fonctionnement neuro émotionnel, et neuro cognitif
Apprendre à participer positivement au conditionnement et déconditionnement
Avoir des outils d'action à proposer au sportif selon une analyse préalable
Connaître les enjeux relationnels et les pièges à éviter pour accompagner vers la performance

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque stage, ainsi qu'un pack de vidéo en complément du stage.

MODALITES D'EVALUATION

En plus des plénières, réservées aux explications théoriques et aux démonstrations, le formateur prendra un temps pour répondre à toutes les questions, individualiser le suivi et vous offrir ainsi les conditions idéales pour progresser.